

2023年“回馈家乡”项目（广西） 总结报告

2023年“回馈家乡”项目组

目 录

一、 项目开展情况概述	1
(一) 志愿者培训营	1
(二) 乡村生活营	1
(三) 项目总结会	2
二、 培训营内容	3
(一) 主题培训	3
(二) 技能培训	4
(三) 分组培训	5
(四) 团队建设	5
三、 生活营内容	6
(一) 主题课程与活动	6
(二) 村民拓展活动	10
四、 活动成效及意义	12
五、 致谢	15

一、项目开展情况概述

（一）志愿者培训营

2023年“回馈家乡”项目于7月15日至7月20日在广西南宁开展了为期5天的志愿者培训。此次培训共计122名志愿者参与其中，共有15位志愿者导师参与培训营，承担授课及带队职责。培训营以提高志愿者个人及团队综合素质、志愿服务水平和服务质量为出发点，力求志愿者们深刻理解活动意义，学习志愿服务要求和活动纪律，增强服务技能和服务意识，为后续活动的开展打下良好基础，以勇于担当、吃苦耐劳、持续奋斗的精神回馈家乡。



（二）乡村生活营

项目于7月21日至8月20日开展了为期30天的乡村生活营，13支队伍的活动地点覆盖广西十三个农村地区，共涉及七市十一县，分别是：百色市隆林各族自治县，来宾市武宣县，河池市天峨县，桂林市龙胜各族自治县、恭城瑶族自治县、灵川县、灌阳县，柳州市三江侗族自治县，南宁市宾阳县、马山

县，贺州市钟山县。本次“回馈家乡”生活营共吸引超 950 名乡村小学生名参加，受益村民高达 1900 人。



表 1：活动开展地点及人数统计表

队伍	志愿者人数	活动开展地点	学生人数
项目组	6	-	-
恭城队	10	观音中心小学	58
灵川队	10	美洲希望小学	67
龙胜队	8	芙蓉小学	42
隆林一队	10	岩头小学	57
隆林二队	8	岩场希望小学	90
天峨队	7	纳洞小学	47
宾阳队	9	兴宁小学	100
马山队	8	合福社区	77
武宣队	10	三江希望小学	101
灌阳队	8	自振小学	52
三江队	11	良信小学	86
钟山一队	8	古楼小学	72
钟山二队	9	校枝小学	101
合计	122	合计	950

（三）项目总结会

8月31日，参与本次活动的部分志愿者及导师返回南宁参加2023年“回馈家乡”项目总结会暨闭幕礼。总结会主要以游戏

互动、分组讨论、队员分享以及自我总结、绘制收官海报、录制收官视频等方式展开，志愿者们在交流中彼此分享收获、总结经验、进行交接，对下一届活动的开展进行了展望。



二、培训内容

（一）主题培训

2023年“回馈家乡”项目培训主题为“未来”，围绕梦想的未来、家乡的未来、家国的未来、世界的未来四个方面开展主题培训。周雅茹、马静、胡智勇、江锦培四位老师通过分享近年来社会的变革，引导队员从“梦想的未来”中坚定自己的理想信念，从“家乡的未来”中学习如何肩负责任，从“家国的未来”中增强社会责任感与使命感、从“世界的未来”中感悟世界之变化。主题课结束后，各队跟随在导师的带领下进行相应主题的讨论交流。志愿者们各抒己见，畅所欲言，在交流过程中彼此了解，并确立了共同奋斗的目标。



（二）技能培训

技能培训课以课堂技巧、团队建设、学生沟通技巧、基础医疗知识等内容为重点，旨在帮助大学生志愿者提升开展志愿服务的技能，切实提高志愿者服务质量和水平，为活动顺利开展提供有效的安全保障。



内容包括：

1. 杨钮老师授课“校园/班级活动”，开展校风、班风建设案例分析和活动策划演练，提出“参与感、归属感、荣誉感”等内容来指导志愿者开展活动。

2. 王琴老师授课“基础医疗知识”，主要培训生活营常见病症的用药方法、伤口的处理及相关基础医疗知识，为生活营突发情况提供解决措施。

3. 李翠萍老师授课“团队建设”和“课堂技巧”。“团队建设”从情感和工作两方面入手，帮助志愿者了解彼此性格、促进队伍良好关系的建立，建设高效率的团队；“课堂技巧”通过大量教学案例的分享，有针对性地提出课堂管理、教学方法、教学内容等的建议。

4. 聂义宁老师授课“学生沟通技巧”，通过“非暴力沟通”

的案例分析和应用，分析儿童不同成长阶段的特征，教导志愿者们与学生建立亦师亦友的良好关系。

（三）分组培训

为使志愿者活动期间工作更加规范，每个队伍中成立了安全、急救、财务、摄影、宣传五个小组，特开设相应分组培训帮助志愿者掌握不同工作内容。

“安全”培训由周文昌老师授课，结合实际情况，为志愿者们提供生活营期间安全隐患的预防措施和解决对策。“急救”培训由祁志老师进行授课，针对活动期间可能遇到的突发情况，为志愿者提供了异物卡喉、溺水后急救、抽搐、急腹症、烧烫伤等常见急症的救助培训。“财务”培训由李仪授课，主要为志愿者讲解活动期间各种经费用途及使用原则，规范各项费用的支出和票据管理。“摄影”培训由蒋秋玲授课，旨在为志愿者们活动期间拍摄照片、制作和剪辑视频提供思路。“宣传”培训由苏玉禄授课，主要向志愿者们说明活动在宣传方面的相关要求、安排各队宣传计划。



（四）团队建设

为培养志愿者团队内部较强的集体意识和良好的团队精神，

促进队内沟通交流，提高队伍分析、解决问题的能力，项目组在培训期间组织开展了团队游戏、知识竞赛、团队表演、天才表演等丰富的晚间活动，以期志愿者能够在身心放松的同时培养信任感，将团结一致、有效沟通的习惯融入生活营的工作与生活中。



三、生活营内容

（一）主题课程与活动

项目根据乡村小学生特点与需要，每周设计一个主题，每个主题之下涵盖核心课程、周边课程和主题活动三个层次。核心课程旨在通过课程提高学生相应知识与能力，培养学生的正确价值观；周边课程是对核心课程的拓展与延伸，能够丰富课程内容，增加学习的趣味性；主题活动是学生将理论联系实际、巩固知识的重要一环，能够培养学生自信心、充分激发学生的创造力。

以下为本次生活营各队开设主题：

1. 安全记心中

生命只有一次，时刻教导孩子们珍惜生命、注意生活中的

安全细节是生活营课程和活动开展的重中之重。各队伍从严防溺水、交通安全、食品安全、用电用火安全、自然灾害应对等方面开展课程。通过播放视频、图片展示、电影赏析等课程教学和实操演练，结合大量案例，帮助学生积累安全生活的经验，唤起对生命的敬畏、珍惜，提高学生安全意识与自我保护能力。在以“安全”为主题的教学和活动中，累计开展安全课程 170 余节，防火、防暴、防溺水、地震逃生等演练与活动 10 余次。



2. 成长不迷茫

青春期是一个人身心发展迅速、变化多样的阶段。孩子们在拥有独立自主意识的同时，也易于敏感、自卑，十分需要学校、家庭与社会共同护航。在这一背景下，各队结合实际情况开设了以“青春期”为主题，包括防欺凌、防侵害、学会感恩、学会担当、青春期成长变化、心理健康等在内的课程 90 余节，启发学生学会用科学的眼光看待这一成长变化，以客观代替神秘，用方法代换迷茫，帮助孩子们平稳、愉悦地度过青春期这一关键的发展阶段，促进其全面、健康、快乐成长！此外，搭配开展“烦恼盒子”、“全家福”活动、为亲人做一件小事等活动共计 10 余次，通过学习和体验，理解父母不易，引导孩子

们更加重视家人和亲情，学会合理表达情感。



3. 点亮理想灯塔

理想是种子，萌发于孩子对世界最初的探索之中，能够指引人们不断向前进步。因此，守护每一个孩子的理想，也是一百多名志愿者此行的理想。在生活营中，各个队伍的志愿者开展阶段教学，向学生进行各类职业的科普，分享成长故事，让孩子们意识到在朴素的生活中也应怀有内心深处的梦想，感受坚持理想的心路历程、体会实现梦想的快乐，从而培养学生积极向上的价值观，增强其社会责任感和公民意识。各队累计开展以“理想”为主题的课程约 100 节，举办相关活动约 5 次。



4. 守护绿色家园

在“建设美丽中国”和“乡村生态振兴”的号召下，项目围绕“绿色环保”展开策划，开设植物百科、资源节约与利用、垃圾分类、趣味生物等主题核心课程约 80 节，组织学生开展清

洁乡村、环保时装秀、跳蚤市场等活动约 10 次。在课堂中，学生不仅能够了解各种动植物的特点和生长习性，感受自然之美；而且能够认识各类绿色能源，意识到节约资源和保护环境的重要性；也可以学会垃圾分类的知识，培养分类的习惯。在实践活动中，清洁乡村活动促使学生将课堂学到的理论知识进行实践，带动家长和村民自发自觉保护乡村环境；环保时装秀和跳蚤市场不仅激发学生的创造力，也培养了学生旧物、废物利用的意识，做“青山绿水就是金山银山”的践行者。



5. 科学与生活

“科学”一词在大多数人看来是高、精、尖的代名词，离日常生活十分遥远。本次生活营开设生物科普、电学实验、物理实验、化学探索、地理探究等课程 200 余节，改变教师讲解、学生聆听为主的教学方法，让孩子们成为探究者，亲身感知与实践，提升孩子的专注力和动手能力、激发孩子的创造性思维，引导学生将科学探究活动由教室扩展到生活当中，让学生切身感受“人人可以做科学，生活中处处有科学”。除开展科学实验课以外，各队还开设了航空航天、现代军事、探索宇宙、大国工匠等课程，为孩子们介绍祖国在科技方面的探索与成就，

拓展其科学视野。



（二）村民拓展活动

1. 电影下乡

一块幕布、一个音响、一台投影仪，志愿者们利用有限的设备，为村民们放映《举起手来》、《海洋天堂》、《摔跤吧爸爸》等电影。如今生活水平提高，几乎家家户户都拥有了网络电视，而露天电影作为老一辈人的情怀、新一辈青年的新鲜事物，吸引了许多村民前来观看。大人们聊着家常，孩子们嬉戏玩耍，其乐融融。一次电影下乡或许不能成为村民们生活和娱乐的重心，却能够给他们带来共情、安宁和美好的时刻，为村民的日常生活增添了不一样的色彩。



2. 探访弱势群体

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，尊老爱幼自古以来是中华民族的传统美德。向村委了解村中老人及智残儿

童的居住和生活状况后，各队志愿者在教学活动之余来到家中与他们聊家常，了解他们的生活和身体状况，尽绵薄之力帮其打扫卫生、解决生活中遇到的困难等。孤寡老人、智残儿童是社会十分需要各界关怀和温暖的一部分群体，志愿者们不仅为他们送去关怀与温暖，也传递了尊老爱幼的社会正能量。



3. 全民运动

为加强与活动点附近村民和家长的交流、丰富村民业余生活，各队志愿者在晚间前往村中广场、空地加入广场舞行列，与村民一同运动、舞蹈。在萦绕着欢快笑声的舞蹈和健身操当中，志愿者与村民的关系更为融洽，心情也更为愉悦。



4. 文艺汇演

文艺汇演包括了学生展示、志愿者表演以及村民演出，旨在组织志愿者与小学生们将一月以来的收获向家长展示与汇报，展现学生团结活泼、积极向上的风采，促进村民与志愿者之间

的交流。一个个精彩纷呈的节目不仅成为孩子们展现才华、张扬个性的舞台，也为台下观众带来了一场视听盛宴。



四、活动成效及意义

（一）严格监管，细化措施，保障安全。

“回馈家乡”项目响应国家乡村振兴战略的号召，历年来始终坚持培养农村优秀青年反哺家乡，获得广西慈善总会、柳州心动力社会工作服务中心、各县教育局、各活动点社区和校长的大力支持。项目组、队长在广西慈善总会的领导下积极与各方保持联系，沟通项目执行细节，广西慈善总会则定期跟进项目筹备等工作的进展，为项目实施提供了有力的保障。

为确保志愿者和学生在生活营的人身安全，项目为所有志愿者及学生购买短期意外保险，向学生家长解读安全告知书，志愿者则在课余时间清洁教学场地，放学时间护送学生回家，共同保障项目顺利实施。



（二）精心部署，全面策划，执行到位。

良好的项目执行效果离不开长时间细致的筹备与策划，“回馈家乡”项目的筹备、执行、总结自2022年9月中旬始，于2023年9月中旬止。

项目组于2022年9月组成，每月定期开展统筹会议，积极跟进队长工作；分别于2023年1月、2023年4月、2023年7月开展三次集中队长培训，帮助队长熟悉工作、提升组织领导能力；2023年3月志愿者开始报名，4月由队长对报名者进行面试与考察，5月组建队伍进行团建，6月展开备课并提前策划生活营活动。

7月16日，全体志愿者至邕参加培训，提升志愿服务素质与技能；7月21日，各队伍分别前往活动点学校，开启为期一月的志愿服务旅途；7月29日，项目督导组开始走访各活动点，与志愿者一同解决项目实施过程中遇到的困难与问题。

8月31日，部分志愿者及导师返邕参加总结会，为次年活动的筹备总结经验。认真考虑细节、合理安排工作、有序组织团队，项目组通过持续的跟进和调整，确保了资源的充分利用和活动的有效实施。



（三）主题突出，内容丰富，成效显著。

2023年“回馈家乡”项目生活营围绕“安全”、“爱国”、“成长”、“理想”、“绿色”、“科学”等主题开展了丰富的课程和活动。30天的时间里，志愿者们精心备课、耐心陪伴，投入饱满的热情服务乡村的孩子、村民、老人。从兴趣课堂到主题课程，从课外拓展到电影下乡，从青春期教育到孤寡老人慰问，这些活动不仅激发了学生的想象力和创造力，对学生三观的建立起到积极的引导作用，也丰富了农村群众的业余生活，为村民营造了良好的文化娱乐氛围，传递了社会正能量。大学生志愿者们亦不虚此行。在主题培训课中思考人际关系的奥义，在技能培训课中学习志愿服务的本领，在活动策划中增强把控全局的观念，在教学过程中锻炼组织课堂的能力，在团建活动中领略乡村的风土人情……然而，志愿者在服务家乡的过程中所收获的其实远比这些更多。相信在未来，定会有更多的志愿者毕业后选择返乡工作、服务基层，而他们所影响的孩子们也将成长成才，为家乡发展、祖国繁荣奉献力量！



（四）提出问题，积极反思，收获成长。

站在前人的肩膀上远眺，才能取得进步。从每年的活动中

进行反思和总结，拾级而上，便可不断促进项目的完善与优化。因此，“回馈家乡”项目十分重视经验教训的总结，并为此设计了培训营问卷、生活营问卷、队长问卷、导师问卷，悉心聆听来自每一位参与者的感受、意见和建议。此外，走访过程中，项目组的督导成员与志愿者一起生活、听课、开展各项活动，同时召开走访组会议，听取意见，帮助志愿者发现问题、提出整改建议。不忘反思，方能收获更显著的成长，活动尾声，全体队员返回南宁召开项目总结会，对活动进行回顾和总结并进行新任项目组和队长的交接会，为来年开展项目打下了良好的基础。



五、致谢

截至 2023 年，“回馈家乡”项目在社会各界的帮助之下已在广西走过了十五载的春秋。活动开展至今，共有 1,200 多名来自不同大学的志愿者加入到服务家乡的行列中，为累计 13,773 名农村小朋友带来丰富的暑期生活营。更有众多曾经的生活营学生受到鼓舞加入到志愿者队伍，用自己的实际行动阐述着“薪火相传”的含义。

发展在，考验与挑战即在，因此我们格外珍惜坚守初心、

坚持公益、传递温度的时光。在此，衷心感谢为项目落地实施提供支持、配合与帮助的合作方和社会各界人士！

感谢中国儿童少年基金会、广西慈善总会、柳州心动力社会工作服务中心和各县教育局给予的协调支持；感谢各校校长、各活动点社区在活动招生宣传时鼎力相助；同时也真诚地感谢村委、乡村工作者为振兴乡村相关活动提供的帮助；感谢村民、家长朋友们对活动、志愿者们的理解与支持；更要感谢每一位志愿者的真诚付出，是你们的存在和努力，让这些爱回到家乡、落到实处，不断将希望与未来播种在乡村。

至此，“回馈家乡”2023年活动圆满结束。以梦为马，不负韶华，让我们共同期待和努力，帮助更多的爱反哺我们扎根的土地，用爱影响爱，为乡村有需要的群体送去我们的力量与支持！“回馈家乡”项目定将不负期待，不忘感恩，用更完善更出色的活动回馈社会！

2023年“回馈家乡”（广西）项目组

2023年9月10日