

# 2023年“回馈家乡”项目（凉山） 总结报告

2023年“回馈家乡”项目组

# 目 录

一、 项目开展情况概述 .....	1
(一) 志愿者培训营 .....	1
(二) 乡村生活营 .....	1
(三) 队内总结会 .....	2
二、 培训营内容 .....	2
(一) 主题培训 .....	2
(二) 技能培训 .....	3
(三) 分组培训 .....	4
(四) 团队建设 .....	5
三、 生活营内容 .....	6
(一) 学生活动 .....	6
(二) 村民活动 .....	8
四、 活动成效及意义 .....	9
五、 致谢 .....	13

## 一、项目开展情况概述

### （一）志愿者培训营

2023年“回馈家乡”项目于7月22日至7月27日在西昌市开展了为期5天的志愿者培训。此次培训共计42名志愿者参与其中，共有7位志愿者导师参与培训营，承担授课及带队职责。培训营以提高志愿者个人及团队综合素质、志愿服务水平和服务质量为出发点，力求志愿者们深刻理解活动意义，学习志愿服务要求和活动纪律，增强服务技能和服务意识，为后续活动的开展打下良好基础，以勇于担当、吃苦耐劳、持续奋斗的精神回馈家乡。



### （二）乡村生活营

项目于2023年7月28日至8月27日开展了为期30天的乡村生活营，活动地点覆盖了凉山彝族自治州普格县和昭觉县的3所乡村小学。本次“回馈家乡”生活营共吸引372名小学生参加，受益村民达800人。



表 1：活动开展地点及人数统计表

队伍	志愿者人数	活动开展地点	学生人数
米尔队	14	孟甘乡米尔小学	118
吉乐队	14	日都迪萨镇吉乐小学	118
昭觉队	14	比尔乡中心小学	136
合计	42	合计	372

### （三）队内总结会

8月26日，各队队长带领全体志愿者进行队内总结会。总结会主要以队长总结、队员分享以及自我总结、视频回顾等方式展开，志愿者们在其中回顾了30天生活营的点滴生活，也分享了收获、进行了经验总结，巩固了彼此之间的情谊。



## 二、培训营内容

### （一）主题培训

2023年“回馈家乡”项目培训主题为“未来”，围绕梦想

的未来、家乡的未来、家国的未来、世界的未来四个方面开展主题培训。廖英、罗阿英莫、胡智勇、江锦培四位老师通过分享近年来社会的变革，引导队员从“梦想的未来”中坚定自己的理想信念，从“家乡的未来”中学习如何肩负责任，从“家国的未来”中增强社会责任感与使命感，从“世界的未来”中感悟世界之变化。主题课结束后，各队在导师的带领下进行相应主题的讨论交流。志愿者们各抒己见，畅所欲言，在交流过程中彼此了解，并确立了共同奋斗的目标。



## （二）技能培训

技能培训课以课堂技巧、团队建设、校园/班级活动、基础医疗知识等内容为重点，旨在帮助大学生志愿者提升开展志愿服务的技能，切实提高志愿者服务质量和水平，为活动顺利开展提供有效的安全保障。



内容包括：

1. 罗阿英莫老师和周小娅老师授课“校园/班级活动”，为志愿者们提供了丰富的课堂、课外游戏资源。不仅给志愿者们进行了活动规则的讲解，也带领志愿者们亲身实践，从“玩”中掌握开展游戏活动的要领。

2. 王琴老师授课“基础医疗知识”，主要培训生活营常见病症的用药方法、伤口的处理及相关基础医疗知识，为生活营突发情况提供解决措施。

3. 李翠萍老师授课“团队建设”和“课堂技巧”。“团队建设”从情感和工作两方面入手，帮助志愿者了解彼此性格、促进队伍良好关系的建立，建设高效率的团队；“课堂技巧”通过大量教学案例的分享，有针对性地提出课堂管理、教学方法、教学内容等的建议。

4. 胡智勇老师授课“情绪管理”，提出了“面对、化接受、处理、放下”四种化解烦恼的方法，以期帮助志愿者在生活营正确地处理情绪，从而收获一段轻松愉悦的旅途。

5. 凉山州教育基金会荣敬龙秘书长介绍了凉山公益的发展现状，对未来的创新发展进行了展望，鼓励广大青年大学生志愿者根植凉山、深入凉山，把公益当做一生的事业来参与。

### （三）分组培训

为使志愿者活动期间工作更加规范，每个队伍中成立了安全、急救、财务、摄影、宣传五个小组，特开设相应分组培训

帮助志愿者掌握不同工作内容。

“急救”培训由蓝豹救援队善柔老师进行授课，针对活动期间可能遇到的突发情况，为志愿者提供了海姆立克急救法和心肺复苏的培训。

“财务”培训由凉山州教育基金会李敬老师授课，主要为志愿者讲解活动期间经费的使用原则，规范各项费用的支出和票据管理。

“安全”和“宣传”培训由李翠萍授课，结合实际情况，为志愿者们提供生活营期间安全隐患的预防措施和解决对策；向志愿者们说明活动在宣传方面的相关要求、安排各队宣传计划等。

“摄影”培训由苏玉禄授课，旨在为志愿者们活动期间拍摄照片、制作和剪辑视频提供思路。



#### （四）团队建设

为培养志愿者团队内部较强的集体意识和良好的团队精神，促进队内沟通交流，提高队伍分析、解决问题的能力，项目组在培训期间组织开展了团队游戏、知识竞赛、团队表演、天才

表演等丰富的晚间活动，以期志愿者能够在身心放松的同时培养信任感，将团结一致、有效沟通的习惯融入生活营的工作与生活中。



### 三、生活营内容

#### (一) 学生活动

##### 1. 兴趣课程教学

志愿者根据自身专业所学、特长以及活动点地域特色，开设非学科类兴趣课程，如书法、音乐、舞蹈、手工、普通话、彝文、民族文化鉴赏等。发掘农村学生的天赋、培养特长，帮助他们拓宽知识面、增长见识、增强自信心。兴趣课程的开设，丰富了农村留守儿童的暑期生活、促进学生全面发展。



##### 2. 趣味运动会和游园活动

两项活动集趣味性、协作性、竞争性、娱乐性为一体，开



展“两人三足”、“摸石过河”、“袋鼠运球”、“水中捞月”、“趣味乒乓”、拔河等体育和游园项目，鼓励学生尽情释放、快乐玩耍的同时，也全方位锻炼其体育技能、提升其体育素养，让学生们在游戏中学会观察思考、尊重他人、团结合作、互相帮助，形式简单却意义深远。



### 3. 校园文化艺术节

孩子的创造力是难以估量的，“回馈家乡”生活营为学生搭建了展示的舞台，鼓励其参加书法、绘画、音乐、舞蹈、手工等展示活动，不仅活跃了校园艺术文化氛围，也激发了学生创作与表演热情，提高了孩子们的审美和创新能力。



### 4. 文艺汇演

文艺汇演包括了学生展示、志愿者表演以及村民演出，旨在组织志愿者与小朋友们将一月以来的收获向家长们展示与汇报，展现大家团结活泼、积极向上的风采；同时也展示村民与

志愿者们和谐相处的积极风貌。一个个精彩纷呈的节目不仅成为孩子们展现才华、张扬个性的舞台，也为台下观众带来了一场精妙绝伦的视听盛宴。。



## (二) 村民活动

### 1. 探访弱势群体

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，尊老爱幼自古以来是中华民族的传统美德。向村委了解村中弱势群体的居住和生活状况后，各队志愿者去到家中了解他们的生活和身体状况，尽绵薄之力帮其打扫卫生、解决生活中遇到的困难等，不仅送去了关怀与温暖，也传递了尊老爱幼的社会正能量。



### 2. 清洁乡村

在“建设美丽中国”和“乡村生态振兴”的号召下，项目围绕“绿色环保”展开策划，组织学生开展清洁乡村、环保时装秀等活动。志愿者带领学生到村屯进行垃圾清理，带动家长

和村民自发自觉保护乡村环境，做“青山绿水就是金山银山”的践行者。



### 3. 助农行动

助力乡村振兴，为当地村民贡献青春力量，“回馈家乡”生活营推出周末助农行动。志愿者们进入田间地头，帮助有需要的村民摘花椒、挖土豆等等，不仅为群众解决了农忙的实际问题，也进一步拉近了大学生志愿者与村民的关系。



## 四、活动成效及意义

（一）严格监管，细化措施，保障安全。

“回馈家乡”项目响应国家乡村振兴战略的号召，历年来始终坚持培养农村优秀青年反哺家乡，获得凉山州教育基金会、各活动点校长和家长的大力支持。项目组、队长在凉山州教育

基金会的领导下积极与各方保持联系，沟通项目执行细节，凉山州教育基金会则定期跟进项目筹备等工作的进展，为项目实施提供了有力的保障。

为确保志愿者和学生在生活营的人身安全，项目为所有志愿者及学生购买短期意外保险，向学生家长解读安全告知书，志愿者则在课余时间清洁教学场地，放学时间护送学生回家，共同保障项目顺利实施。



## （二）精心部署，全面策划，执行到位。

良好的项目执行效果离不开长时间细致的筹备与策划，“回馈家乡”项目的筹备、执行、总结自2022年9月中旬始，于2023年9月中旬止。

项目组于2022年9月组成，每月定期开展统筹会议，积极跟进队长工作；分别于2023年1月、2023年5月、2023年7月开展三次集中队长培训，帮助队长熟悉工作、提升组织领导能力；2023年3月志愿者开始报名，4月由队长对报名者进行面试与考察，5月组建队伍进行团建，6月展开备课并提前策划生活营活动。

7月22日，全体志愿者至西昌参加培训，提升志愿服务素

质与技能；7月28日，各队伍分别前往活动点学校，开启为期一月的志愿服务旅途；8月15日，项目督导组开始走访各活动点，与志愿者一同解决项目实施过程中遇到的困难与问题。

8月26日，各队召开队内总结会，为次年活动的筹备总结经验。认真考虑细节、合理安排工作、有序组织团队，项目组通过持续的跟进和调整，确保了资源的充分利用和活动的有效实施。



### （三）主题突出，内容丰富，成效显著。

2023年“回馈家乡”项目生活营围绕“未来”为主题开展了丰富的课程和活动。这些活动不仅激发了学生的想象力和创造力，对学生三观的建立起到积极的引导作用，也丰富了农村群众的业余生活，为村民营造了良好的文化娱乐氛围，传递了社会正能量。大学生志愿者们亦不虚此行。在主题培训课中思考人际关系的奥义，在技能培训课中学习志愿服务的本领，在活动策划中增强把控全局的观念，在教学过程中锻炼组织课堂的能力，在团建活动中领略乡村的风土人情……然而，志愿者在服务家乡的过程中所收获的其实远比这些更多。相信在未来，定会有更多的志愿者毕业后选择返乡工作、服务基层，而他们

所影响的孩子们也将成长成才，为家乡发展、祖国繁荣贡献力量！



#### （四）提出问题，积极反思，收获成长。

站在前人的肩膀上远眺，才能取得进步。从每年的活动中进行反思和总结，拾级而上，便可不断促进项目的完善与优化。因此，“回馈家乡”项目十分重视经验教训的总结，并为此设计了培训营问卷、生活营问卷、队长问卷、导师问卷，悉心聆听来自每一位参与者的感受、意见和建议。此外，走访过程中，项目组督导成员与志愿者一起生活、听课、开展各项活动，同时召开走访组会议，听取意见，帮助志愿者发现问题、提出整改建议。不忘反思，方能收获成长，活动尾声，各队伍组织召开项目总结会，对活动进行回顾和总结，为来年开展项目打下了良好基础。



## 五、致谢

截至 2023 年，“回馈家乡”项目在社会各界的帮助之下已在凉山走过了五载春秋。活动开展至今，共有近 200 名来自不同大学的志愿者加入到服务家乡的行列中，为累计 1,365 名凉山的小朋友带来丰富的暑期生活营。

发展在，考验与挑战即在，因此我们格外珍惜坚守初心、坚持公益、传递温度的时光。在此，衷心感谢为项目落地实施提供支持、配合与帮助的合作方和社会各界人士！

感谢凉山州教育基金会和各县教育局给予的协调支持；感谢各校校长在活动招生宣传时鼎力相助；同时也真诚地感谢村民、家长朋友们对活动、志愿者们的理解与支持；更要感谢每一位志愿者的真诚付出，是你们的存在和努力，让这些爱回到家乡、落到实处，不断将希望与未来播种在乡村。

至此，“回馈家乡”2023 年活动圆满结束。以梦为马，不负韶华，让我们共同期待和努力，帮助更多的爱反哺我们扎根的土地，用爱影响爱，为乡村有需要的群体送去我们的力量与支持！“回馈家乡”项目定将不负期待，不忘感恩，用更完善更出色的活动回馈社会！

2023 年“回馈家乡”（凉山）项目组

2023 年 9 月 17 日